



ONTWIKKELTRAJECTEN  
MÉT DOORBRAAKKRISICO

**LUDENS**  
**TALENTPROGRAMMA**

# VERGROOT JE IMPACT

## Verantwoordelijkheid pakken en richting kiezen

- Krijg inzicht in je eigen talent en persoonlijkheid
- Beken kleur en kies je eigen (loopbaan)pad
- Ontdek hoe je je invloed vergroot
- Je hebt minimaal twee jaar ervaring als professional of leidinggevende

Je staat aan het begin van je carrière, je werkt op academisch of hbo-niveau en je hebt de ambitie om het verschil te maken. Je vaart je eigen koers en wil leren om jezelf nog beter te positioneren. Je wilt je impact vergroten door een gelijkwaardige gesprekspartner te worden voor hoger management en opdrachtgevers. Hoe groei jij verder?

Het talentprogramma is een uitdagend programma voor jou als ambitieuze young professional. Dit leertraject helpt je om verder te groeien naar de allerbeste versie van jezelf. Je leert te werken vanuit jouw kracht en volop uitdagingen aan te gaan. Bovenal helpen we je om je eigen persoonlijkheid meer te laten renderen in je werkomgeving. Dat maakt je creatiever en vrijer in het contact met anderen. Je krijgt meer gevoel voor de omgeving waar je werkt en je kunt een onderscheidende bijdrage leveren.

Vanaf €4.500

 Ardennen en Vreeland

 4 modules

# OPZET PROGRAMMA



De basis van het programma bestaat uit vier modules van twee aaneengesloten dagen, inclusief avondprogramma en overnachting.

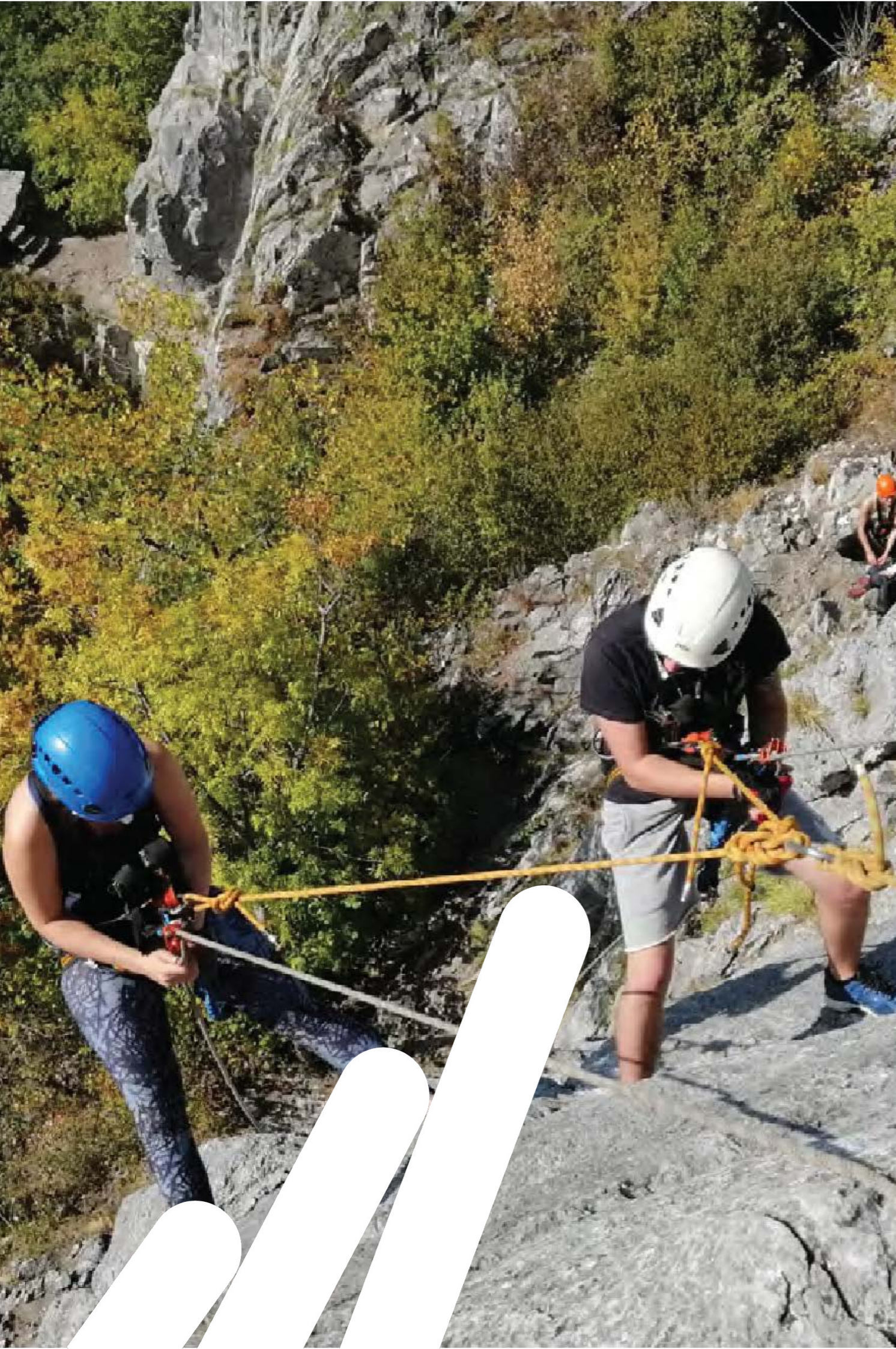
Voorafgaand aan het programma heb je een live intake met de trainer. Halverwege het traject heb je een persoonlijk coachgesprek om je inzichten nog verder te verdiepen.

## WAT LEVERT HET OP?

Het resultaat is dat je zowel professioneel als persoonlijk groeit. Je wordt krachtiger, je durft meer risico's te nemen en je laat jezelf meer zien. Je hebt meer contact met anderen, meer charisma, meer uitstraling.

## HIERDOOR BEN JE OVERTUIGEND EN BEREIK JE DUS MEER OMDAT JE:

- een beter beeld hebt van je drijfveren en ambities
- je gedragspatronen herkent en kan doorbreken
- meer rust en zelfvertrouwen hebt gekregen
- een beter zicht hebt gekregen op je kwaliteiten en talenten
- concrete en uitdagende afspraken met jezelf hebt gemaakt



## PROGRAMMA



Module 1

🗓️ 2 dagen

### **BOOTCAMP OUTDOOR**

In deze outdoor training in de Ardennen neem je op een creatieve en uitdagende manier een echte deepdive in je eigen persoonlijke ontwikkeling:

- Je gaat je grenzen herkennen en verkennen;
- Je werpt een eerste blik op je eigen gedragspatronen;
- Je leert de andere deelnemers en jezelf goed kennen;
- Je maakt je leerdoel scherp en je creëert je focus voor het programma.



### Module II 2 dagen

#### LEIDINGGEVEN AAN JEZELF

In deze module leg je een krachtig fundament van zelfkennis onder je persoonlijke ontwikkeling.

Na het volgen van deze module:

- Weet je wat je eigen kwaliteiten, valkuilen en waarden zijn;
- Heb je inzicht in hoe je overkomt bij anderen;
- Heb je ontdekt welke levenservaringen jou hebben gevormd;
- Durf je jouw talent meer te laten zien;
- Ga je aan de slag met je grootste uitdaging.



### Module III 2 dagen

#### JE INVLOED VERGROTEN

In deze module leer je hoe je op een ontspannen manier meer voor elkaar krijgt op de werkvloer.

Je gaat aan de slag met:

- Je rol pakken in lastige gesprekken;
- Leren hoe je kunt volgen en kunt leiden in contact;
- Anderen inspireren door dicht bij jezelf te blijven;
- Jezelf ontwikkelen door het geven en ontvangen van feedback;
- Het oefenen van nieuw gedrag met professionele acteurs.



### Module IV 2 dagen

#### JE EIGEN SPEL SPELEN

In deze module breng je alles samen en maak je een start met je eigen avontuur.

Aan bod komt:

- Leren omgaan met macht en politiek;
- Kleur bekennen en je eigen (loopbaan)pad kiezen;
- De confrontatie met jezelf en anderen aangaan;
- Integreren van lessen en inzichten;
- Prioriteiten stellen en een persoonlijk plan maken.

# ONZE WERKWIJZE

Je maakt deel uit van een vaste deelnemersgroep van 8 tot 12 personen. We creëren een veilige sfeer waarin je kunt sparren over je echte vragen én waarin we je uitdagen/je wordt uitgedaagd om te experimenteren. Daarnaast voer je praktische opdrachten uit op je werkplek en ga je met je persoonlijke uitdagingen aan de slag.



# IETS VOOR JOU?

**Deze training is voor projectleiders, professionals en leidinggevenden die:**

- Tussen de 25 en 35 jaar zijn;
- Minimaal twee jaar werkervaring hebben;
- Een hbo- of wo- werk- en denkniveau hebben;
- Een grote stap in hun ontwikkeling willen maken;
- Bereid zijn om kritisch naar zichzelf te kijken.



## **NOG VRAGEN?**

Heb je een vraag over de training of wil je graag overleggen met een van de trainers? Neem dan contact op met Marscha Beckers of Janny Beers. Zij kunnen je meer informatie geven en plannen indien gewenst een vrijblijvend online adviesgesprek voor je in. Mail ons via [info@ludenstraining.nl](mailto:info@ludenstraining.nl) of bel direct naar 0294-745329.

## **DATA**

Wij verzorgen een voorjaars- en najaarprogramma, klik op de link voor onze actuele data.

 [ACTUELE DATA](#)

## **PRIJSINDICATIE**

Trainingsprijs €4.500,- inclusief individueel startgesprek met trainer, coachgesprek en certificaat.

Exclusief BTW en accommodatiekosten à €1.450,-

## **SCHRIJF JE IN!**

Wil jij aan de slag? Laat je gegevens achter, dan nemen wij zo snel mogelijk contact met je op om je inschrijving te voltooien.

 [DIRECT ONLINE INSCHRIJVEN](#)





# DIT IS LUDENS

**Ludens is afgeleid van het Latijnse ‘Homo Ludens’, wat letterlijk vertaald ‘Spelende mens’ betekent.**

De naam Ludens hebben we niet voor niets gekozen. Onze ontwikkeltrajecten zijn dynamisch, uitdagend en creatief. Onze manier van werken is altijd een combinatie van actie, plezier en reflectie. Daarbij is het onderzoeken en doorbreken van belemmerende gedragpatronen het fundament onder ons werk. Omdat we geloven dat je daar gelukkiger van wordt, en je omgeving ook. En omdat het je helpt om met lef prachtige resultaten neer te zetten en soms tegen de stroom in, werkelijk het verschil te maken.

En daarbij kijken we veel vooruit en soms achteruit. Weten waar je vandaan komt helpt je om te groeien. Want net als een boom ontwikkelt een mens zich met voor- en tegenspoed en bouwen we door middel van onze ervaringen onze jaarringen op. En stevige groei vraagt een stevige basis.

## **Contact**

Landgoed Groot Kantwijk  
Bergseweg 28b  
3633 AK Vreeland  
info@ludenstraining.nl  
0294-745329



# ZET TALENT AAN TOT GROEI

[WWW.LUDENSTRAINING.NL](http://WWW.LUDENSTRAINING.NL)



ONTWIKKELTRAJECTEN  
MÉT DOORBRAAKRISICO

**Contact**

Landgoed Groot Kantwijk  
Bergseweg 28b  
3633 AK Vreeland  
[info@ludenstraining.nl](mailto:info@ludenstraining.nl)  
0294-745329

